

長門市移住・定住ガイド

ながとぐらし



長門市 定住関連情報サイト

長門市定住支援サイト

<https://www.nagatoteiju.com/>



長門市の地域の特徴や
生活環境などの暮らしの情報、
移住者さんや地域の人の声
などをお届けしています。



移住スカウトサービスSMOUT 長門市ページ

<https://smout.jp/areas/1556>



地域と関わるきっかけとなるプロジェクトを一覧で公開しています。

長門市公式ウェブサイト

<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>



市の概要や市からのお知らせなど、長門市に関する色々な情報を紹介しています。

長門市定住支援公式 Instagram / Facebookページ ～ゆるなが～

https://www.instagram.com/yuru_naga.teiju/

<https://www.facebook.com/yurunaga.nagatocity.teijushien/>



移住や関係人口に興味のある人が長門とゆる～く繋がれるような投稿や旬の“ながとぐらし”をお届けしています。



長門市地域おこし協力隊 公式 Facebookページ

<https://www.facebook.com/pg/nagatoshi.kyouryokutai>



県外から長門市に移住して活動している隊員が、日々の活動の様子や長門市での暮らしを投稿しています。



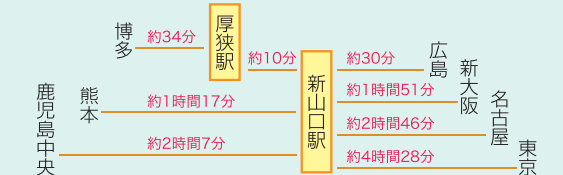
長門市への 交通アクセス

※所要時間は
目安を記載
しています。

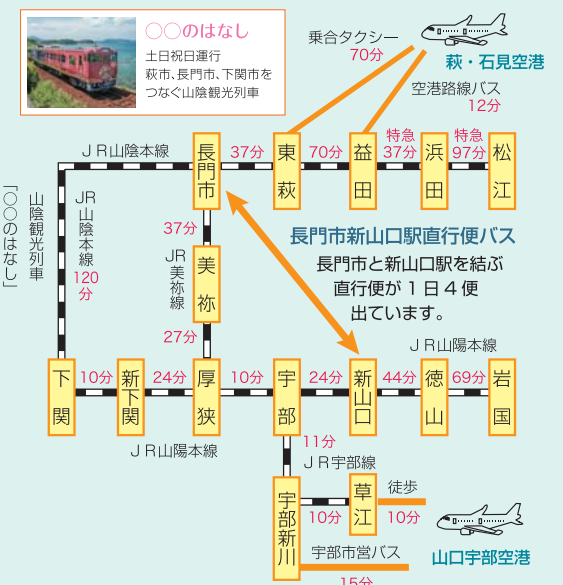
飛行機を利用する場合

羽田空港 — 約1時間30分 — 山口宇部空港
羽田空港 — 約1時間30分 — 萩・石見空港

J R新幹線を利用する場合



J R (新幹線以外) を利用する場合



自動車を利用する場合

- 広島方面より
美祿IC～国道435号～国道316号～長門市 (約30km 約36分)
- 九州方面より
美祿西IC～県道33号～国道435号～国道316号～長門市 (約38km 約45分)
- 山口宇部空港より
山口宇部空港～県道220号～山口宇部道路～県道25号～国道2号～県道490号～県道31号～国道316号～長門市 (約61km 約80分)
- 新山口駅より
新山口駅～県道353号～国道9号～県道28号～県道31号～国道316号～長門市 (約49km 約60分)

長門市への移住に関する
ご相談・お問い合わせ先

長門市役所 企画総務部 企画政策課

〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-27-0091 FAX 0837-22-5358
E-mail nagato-teiju@city.nagato.lg.jp



海・山・川の
自然を楽しむ



海の幸・山の幸を
味わう



長門市は
どのエリアも
魅力が
あります！



三隅エリア



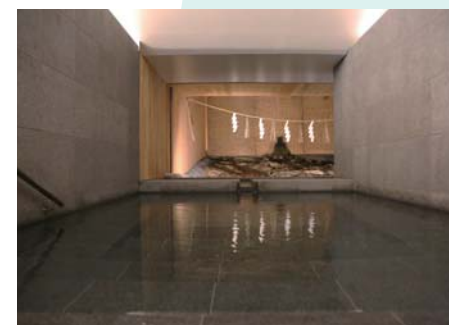
仙崎エリア



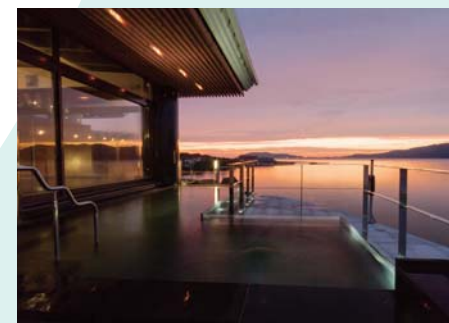
油谷エリア



日置エリア



温泉
「五名湯」で
疲れを癒す



海・山・川の自然、豊かな食文化、
風情も効能も異なる5つの温泉郷など、
「ながとぐらし」は心を豊かにしてくれます。
様々な想いを叶えるまち
「ながと」に住んでみませんか。

はじめよう。



「ながとぐらし」



長門市の

いいところ



一年を通して市内のあちこちで楽しいイベントがいっぱい
長門市ならではの、豊かな自然を五感で感じられるのもいいね

海・山・温泉に囲まれた長門市で、たくさんの「おいしい」と「楽しい」に出会える地旅『ナガトリップ』をはじめ、年間を通じて、季節に合わせた沢山のイベントが定期的開催されています。

最新情報は、ながと観光ナビ「ななび」をチェック!>>>



イベントカレンダー

2月
・八坂神社どんと焼き
・音信川うたあかり



3月
・青海島観光汽船安全祈願祭



4月
・日置つつじ祭り in 千畳敷



6月
・JALむかつくダブルマラソン



7月
・通くじら祭り



・ながと花火大会



8月
・やきとり祭り
9月



・湯本温泉納涼盆踊り大会
・汗汗フェスタ in 千畳敷



10月
・ながとブルーオーシャンライド
・楊貴妃炎の祭典



人々はこの海・山と共に生き、その恵みに感謝する



海の恵み

「この町の海は本当に綺麗。やからうまいや。」と、漁師たちが自慢する魚介類は、鮮度が良いまま市場や商店に並び、いつも私たちの食卓に、その彩りと恵みをもたらします。



里山の恵み

「おいしい」だけではなく、「人にやさしい食べ物をつくる」という生産者のこだわりは世代を超えて広がり、常に自然に対する感謝の気持ちを忘れないというこの町の気質と合わさり、「味」となって人々のもとへと届けられます。



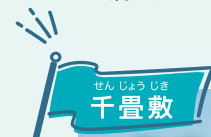
ながとやきとり

長門市は人口一人当たりのやきとり店の数が全国トップクラスの「やきとりのまち」。全国的にも珍しい養鶏専門の農業協同組合が存在し、「長州どり」を生産しています。鶏肉の鮮度が非常に高い為、塩味が基本であり、塩加減、焼き具合など各店で創意工夫されています。



田舎だけど、市街地周辺には総合スーパー、
総合病院などがあり、ほど良い田舎暮らしが楽しめる

海を煌めかせながら昇る朝日と共に始まる一日…空一面をグラデーションで染め上げる夕焼けの中過ごす一時…
満天の星空と白砂青松の海岸。人の営みが造り出した美しい棚田。ありのままの“美しさ”を日常に。



海・空・山と一緒にになれる場所として、
観光客だけでなく、市民に愛される憩いの場所の一つです。
沈む夕日、満天の星空、
海を煌めかせながら昇る朝日と絶景の中、
アウトドアを満喫できるスポットとして人気です。



市街地周辺



長門総合病院

総合スーパー、総合病院、ドラッグストア、ホームセンター、飲食店のほか、家電量販店などがあります。

依山温泉街

かつて湯治場として栄え、殿様に愛された歴史を持つ温泉街が活気を取り戻しつつあります。



泉質の良さ、地域住民の温かさ、将来の可能性に夢を見る若者たちが集まってきています。

ルネッサながと

本格的な歌舞伎や文楽などの伝統演劇が鑑賞できるホールや多目的アリーナを備え、コンサート、各種スポーツ大会も開催されています。



ながとスポーツ公園

サッカー等ができる全面人工芝の多目的広場、ジョギングコース、グラウンドゴルフコースがあるスポーツ公園です。



ながとトレイル

山口百名山「雨乞岳」など長門市の主要な山をめぐるトレイルランニング・ウォーキングコースです。





中村 浩三 さん [60代]
純子 さん [50代]

精油ブランド「候kou」代表
アロマセラピー
インストラクター

2022 年 9 月 神奈川県より移住 [1 ターン]



まだどこにもなかった「ゆずきち」の香りに魅せられて

長門市に移り住むことを決めた理由を教えてください。

地震や災害の少ない地域であることはわかっていましたが、実際に視察してみると海も山も両方が近く、日帰り温泉も多くあり、市街地には公共施設や商業施設がコンパクトにまとまって利便性が高いことから移住を決めました。

移住して新しく始めたことを教えてください。

以前からアロマのインストラクターを行っていましたが「長門ゆずきち」と出会い、自身でエッセンシャルオイルを作り出すことにしました。



移住して良かったと感じる時

地域の方々はいつも温かく接してくださり、困ったことがあれば助けていただいています。また移住者の方々は色々な試みをされている方が多く、連携することでまだまだ新しいことができそうだと、この年齢になっても感じる日々です。



メッセージ
まずは観光気分でごちらへお越しになり、名所・自然・温泉・グルメを体験されることをお勧めします。それだけでも十分に住んでみたいと思われるに違いありません。もし数日の滞在が可能なら、生活インフラを自身の目で確かめてください。そうすれば日々の生活を送る上での不安も払拭できるのではないかと思います。私たちがそうであったのですが、住み、生活をするということは市内だけに留まることなく近隣の市や九州などへも足をのばす機会があると思います。そうした周辺地域の魅力も知ること、一番お気に入りの長門市を拠点に生活を行うイメージが染めるのではないのでしょうか。東京へ行く機会もあり、些細なこともありませんが空港への車移動や便数の多さ、特に駐車場が無料であることは有難いことです。とにかく魚・肉・野菜など全ての食べ物が新鮮で美味しく、県内産の酒の種類も多く楽しめますよ。



依山は第2の故郷。

たわらやま



武内 和貴 さん [40代]
有美 さん [30代]
子ども達

キッチンカー運営
[sora -Gibier Food Truck-]
[ソラジビエフードトラック-]

2023 年 3 月 東京都より移住 [1 ターン]



長門市に移り住むことを決めた理由を教えてください。

学生時代に「地域づくりインターン」という事業で依山に派遣され、2週間ほど滞在しました。豊かな自然、泉質の良い温泉、温かい人たちと触れ合い、とても素敵などころだなとファンになりました。高齢化が進み、人が少なくなっていく依山ですが、地元の方々がこのままではいけないと様々な活動をなさっている姿にも感銘を受けました。田舎暮らしになんとなく憧れていた私が、いつか依山で暮らすことで、お世話になった依山の方々に恩返しが出来ないかな？と考えるようになりました。東京で結婚し



どのような仕事をされていますか？

夫は移住を決意し、SEから趣味だった料理の世界へ転身。カフェレストランで修行を積み、長門へ引っ越してきてから起業をして夫婦でキッチンカーを始めました。依山のジビエを使った料理を看板に、「デザートやドリンクも提供しています」。

移住して良かったと感じる時

空気と食べ物が美味しい!! それだけで毎日贅沢に過ごすことが出来ているなと感じます。我が家は3人子どもがいいますが、地域の方々が温かく見守り、成長と一緒に喜んでくださるのも日々感じられるので、それも移住してきて良かったなと思う大きなところ

メッセージ

私たちの移住の動機は少し変わっているかなと思います。迷うこともありませんが、やらない後悔をするよりは、まずやってみようと思いが先です。依山は第2の故郷。依山に恩返しが出来たらなんて偉そうなことを考えていたのに、こちらへ来てからは生活するのに必死で恩返しなんてまだまだ。それでもこんなことがしたいな、あんなことがやりたいなと考えることが出来る地域に暮らしていることはとても幸せです。田舎は不便もあるけれど、不便は工夫することでもどうにでもなるし、その工夫がだんだんと楽しくなっています。人見知りの私たちですが、長門の温かい人たちの触れ合いは楽しい! 移住を考えている地でのどんなことをしたいか、どんな風に人と関わっていききたいかとイメージするのは大切なことかもしれません。





豊かな自然を身近に感じながら、のびのびと育つ子どもたち。
家族、友人との時間を紡いでくれる素敵な場所が多いのも魅力。

豊かな自然を生かして作られた、海の見える総合公園や、山の谷川の水を引いた河川プールなどがあります。
子どもたちの「楽しい！嬉しい！」が何よりも幸せ。



七重川河川プール



伊上海浜公園オートキャンプ場



長門市総合公園



豊かな山と海。そこに暮らす人と木の文化。

遊びを通して木と触れ合うことで、

環境に関心を持たせる「木育」に積極的に取り組んでいます。

子どもをはじめとするすべての人びとが「木とふれあい、木に学び、木と生きる」樹木との関わりを深めていくことで持続可能な暮らし・社会・環境づくりを考え、築いていくことのできる人を育てます。



長門おもちゃ美術館

子どもから大人まで楽しめる木のおもちゃは、ぬくもりのある優しい手触りです。長門の恵みを生かした木育空間は、子どもたちが遊びを通じて学び、地域住民との交流を通じて森林や木材など、地域の自然や文化を学ぶことができる空間です。

ながと子育てナビ



子育て支援センター

ほぼ毎日開所しており、子どもを遊ばせながら、常駐している指導員等に、気軽に子育ての相談をしたり、子育て仲間との情報交換をしたりと、子育て中のパパ・ママの居場所として定着しています。



絵本の読み聞かせ

親子でリトミック

園庭で遊ぶ

子育て支援事業

長門市では、安心して子どもを産んで子育てできる環境づくりに取り組み、切れ目のない子育て支援を行っています。

妊娠

出産

就学

ファミリーサポートセンター

地域でお子さまの預かり等をサポート
子育ての助けが必要な人と子育ての助けをしたい人が会員となり、地域で支え合う心強いシステムです。

長門市応急診療所

休日の昼間及び平日の夜間に利用していただけます。
突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な患者さんは、まずこちらを受診してください。



病児・病後児保育

お子さんが病気の状態で保護者の勤務等で家庭での保育が困難な期間、一時的にお預かりします。

子どもが病気...でも休めない...そんな時の心強いサポート!

オンライン健康医療相談

～小児科医・産婦人科医・助産師に無料で相談～

妊娠中から産後の方などが新生児から15歳以下のお子さまの健康について相談できます。

ながとの子育て世代を応援します



長門みずぎ学園

ながとに学び、未来に生きる
知・徳・体の調和がとれた「生きる力」の育成
コミュニティスクールや地域協育ネット、小中一貫教育の取組をさらに充実・深化させ、地域総がかりの教育を推進して子どもたちの「生きる力」を育てます。



長門市
しごとセンター



児童クラブ・放課後子ども教室

共働き世帯の子育てサポートとして、児童クラブの充実を目指しています。児童クラブが無い地域では、地域のボランティアの方による放課後子ども教室が設置され、安心して預けられる環境づくりに努めています。



保育機関
12園
(R6.4.1 現在)

小中学校
小学校 11校
中学校 5校
(R6.4.1 現在)



移住・定住を
お考えの方へ

長門市お試し暮らしコーディネート事業

具体的な暮らしのイメージを持っていた
けるよう、短期滞在宿泊施設での宿泊 &
地域体験をセットにした「お試し暮らし
コーディネート事業」を実施しています。

2泊までの宿泊費と1回の体験料を市が負担します。

- 1泊2日の場合：上限8千円 2泊3日の場合：上限11千円
- 地域体験：そば打ち体験、サイクリング、釣り体験 等

※長門市空き家活用事業利用者登録されている方が対象です。

移住・定住を
された方へ

移住者交流会

移住された後のフォローとして、移住された方同士の横の繋がりを作ること、長門市
での暮らしがより豊かなものになるように「移住者交流会」を開催しています。



長門市のQ & A

Q 携帯電話やインターネット環境はどうですか？

A 携帯電話・インターネットともに問題なく利用できます。インターネットの利用については、市内全域で光回線を利用できます。通信速度についてはケーブルテレビもしくは各通信事業者へお問い合わせください。

Q 車がないと不便でしょうか？

A 車はあったほうが便利です。車がなくても支障がない地域も一部ありますが、基本的には車は必要です。公共交通機関およびデマンド交通がありますが、車がなければ生活の自由度が下がります。

Q 冬場は積雪は多いですか？

A 山間部を除き、積雪することはほとんどありません。長門市の気候は、対馬海流の影響を受けるため、1年間の平均気温は約16℃と比較的温暖です。そのため、年に数回雪が降ることはありますが、積雪は数年に一度くらいです。

長門市の支援制度 あれこれ

住まい

空き家情報バンク

移住を希望される方へ市内で売買・賃貸が可能な空き家情報を提供しています。「市街地から離れてゆっくりと暮らしたい」「農業を始めてみたい」「リノベーション等を楽しみたい」など移住者の希望に合わせた空き家の紹介を行っております。

市内産木材利用補助金

持続可能な森林づくりを目指し、長門市内の山林で育った木材を活用した住宅を建築される方の建築費用を助成します。

空き家・住宅リフォーム補助金

空き家情報バンクを利用して移住される方のリフォームや家財処分費用を助成します。また、移住後も住宅の長寿命化、省エネルギー化をはじめ、安心・快適に過ごすことができる住まいの環境づくりを目指して、リフォーム費用を助成します。

YY! ターンパスポート

山口県外からの移住者を対象に、引越し代金割引やレンタカー代割引等のサービスがあります。

0歳から18歳まで医療費無料

所得制限や一部自己負担無しで0歳から18歳までの児童の医療費は無料です。

すくすく赤ちゃん応援券支給

市内指定取扱店でおむつ等の子育て用品を購入できる応援券を交付します。

結婚・子育て

学校給食費無償化

市立小・中学校の学校給食費を無償化し、市内すべての小中学生が安心して学べる教育環境の整備を図ります。

入学エール給付金

小学校及び中学校へ入学した新1年生の児童・生徒の保護者（養育者）に祝金を支給します。

支援金・補助金

YY! ターン支援交通費補助

山口県への移住を検討されている方に居住地から山口県への往復交通費を補助します。補助金額は居住地により異なります。

ながと暮らし応援支援金

空き家活用事業を利用して本市に移住した子育て世帯及び若者世帯に対し、移住支援金を交付します。

新規就業支援

市内で新たに農林水産業に携わる方に対し、給付金支援、家賃支援、施設・機械等、自立・定着にむけたさまざまな助成をしています。

創業支援事業補助金

産業の活性化及び雇用の促進をめざし、市内で創業する経費の一部を補助しています。