

長門市移住・定住ガイド

な'がとぐらし



山口県
長門市



あなたらしい
長門らしく

長門市 定住関連情報サイト

長門市定住支援サイト

<https://www.nagatoteiju.com/>

長門市の地域の特徴や
生活環境などの暮らしの情報、
移住者さんや地域の人達の
声などもお届けしています。



移住スカウトサービスSMOUT 長門市ページ

<https://smout.jp/areas/1556>

地域と関わるきっかけとなるプロジェクトを一覧で公開しています。



長門市公式ウェブサイト

<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

市の概要や市からのお知らせなど、長門市に関する色々な情報を紹介しています。



長門市地域おこし協力隊 公式 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/pg/nagatoshi.kyoryokutai>

県外から長門市に移住して活動している隊員が、日々の活動の様子や長門市での暮らしを投稿しています。



長門市定住支援公式 Facebook ページ ～ゆるなが～

<https://www.facebook.com/yurunaga.nagatocity.teijushien>

移住や関係人口に興味のある人が長門とゆる～く繋がれるような投稿や旬の“ながとぐらし”をお届けしています。



長門市への 交通アクセス

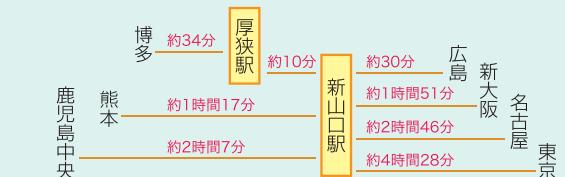
※所要時間は
目安を記載
しています。



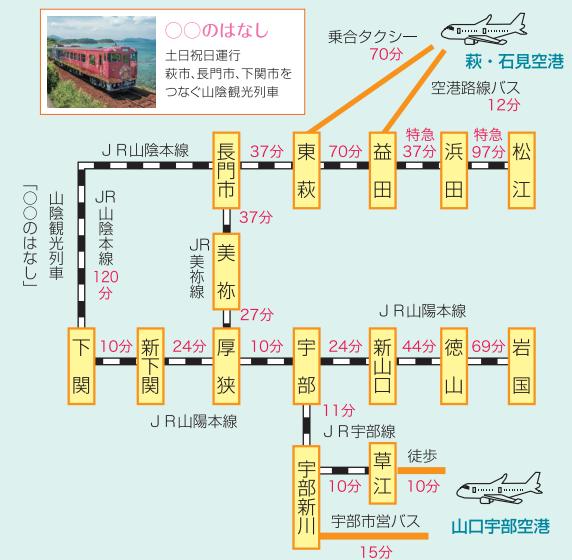
飛行機を利用する場合

羽田空港 約1時間30分 山口宇部空港
羽田空港 約1時間30分 萩・石見空港

JR新幹線を利用する場合



JR(新幹線以外)を利用する場合



自動車を利用する場合

- 広島方面より
美祢IC～国道435号～国道316号～長門市 (約30km 約36分)
- 九州方面より
美祢西IC～県道33号～国道435号～国道316号～長門市 (約38km 約45分)
- 山口宇部空港より
山口宇部空港～県道220号～山口宇部道路～県道25号～国道2号～県道490号～県道31号～国道316号～長門市 (約61km 約80分)
- 新山口駅より
新山口駅～県道353号～国道9号～県道28号～県道31号～国道316号～長門市 (約49km 約60分)

長門市役所 企画総務部 企画政策課

〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-23-1229 FAX 0837-22-0135
E-mail chosei@city.nagato.lg.jp

長門市への移住に関する
ご相談・お問い合わせ先

「ながとぐらし」はじめよう。



長門市での暮らしは欲しいものがすべて詰まつた玉手箱のよう
そのふたをそっと開けて少しだけ中をのぞいてみて
これから時間をかけて大切な宝物を手に取り愛でるように
潤いのある暮らしをしていきたい

長門市でのくらし 1週間

月曜日

自家のある里山から市街地まで車で20分。豊かな緑の中、お気に入りの音楽を聞きながらドライブ気分で通勤♪すがすがしい気持ちで始まる一日って大事。シンプルなことだけ、こんな暮らしがしたかったんだ。

自然環境 ↓ P4・5

子育て ↓ P8・9

子どもと一緒に種まきました。人参を収穫。やっぱりそれたては味と香りが違う。「この人参ね、僕が育てたんだよ!」と嬉しそうな子どもに、家族みんなが笑顔になる。自分が育てた野菜だと、好き嫌いせずに食べてくれるから不思議。

木曜日

お隣さんから「たくさん採れたからお裾分け」と新鮮なお野菜を沢山頂いた。「お返しは何にしようかしら?」これまでの生活には無かった、ご近所さんとの挨拶や交流がとっても楽しい♪

水曜日

夜、子どもが急な発熱。医療機関は閉まっちゃったけど、応急診療所で診てもらって一安心。医療費が高校卒業まで無料なのも助かる。その分、子どもにいるなんな体験をさせてあげよう♪

子育て ↓ P8・9 支援制度 ↓ P11

お隣さんから「たくさん採れたからお裾分け」と新鮮なお野菜を沢山頂いた。「お返しは何にしようかしら?」これまでの生活には無かった、ご近所さんとの挨拶や交流がとっても楽しい♪

日曜日

お弁当を持って「長門市総合公園」へ。パパは近場の海で波止場釣り。(笑)越してきてから、釣りの楽しさにすっかり目覚めちゃったみたい♪釣り仲間もできてパパも楽しそう♪

自然・環境 ↓ P4・5

子育て・教育環境 ↓ P8・9

お弁当を持って「長門市総合公園」へ。パパは近場の海で波止場釣り。(笑)越してきてから、釣りの楽しさにすっかり目覚めちゃったみたい♪釣り仲間もてきてパパも楽しそう♪

土曜日

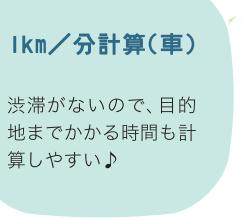
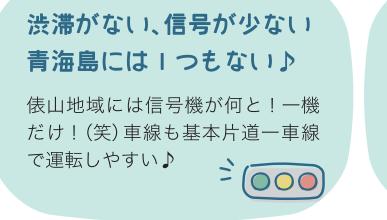
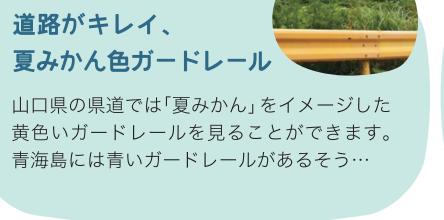
お友達家族と一緒に「長門おもちゃ美術館」へ。木の温もりを感じる空間は子どもも私もお気に入り♪学芸員さんに教えてもらったり、ワークショップで木のたまご作りにも挑戦♪お天気が悪い日も安心して遊びに行ける場所があるっていいね♪

金曜日

今日はみんなで「やきとり」を食べに行こう!新鮮で美味しい「長州どり」のやきとりは、家族みんなのお気に入り♪今日はどこにいこうかな?やきとり屋さん巡りもとっても楽しい♪

自然・恵み ↓ P5

お友達家族と一緒に「長門おもちゃ美術館」へ。木の温もりを感じる空間は子どもも私もお気に入り♪学芸員さんに教えてもらったり、ワークショップで木のたまご作りにも挑戦♪お天気が悪い日も安心して遊びに行ける場所があるっていいね♪



自然が育んだ豊かなこころが根付くまち

長門市は本州の最西端・山口県の北西部に位置するまちで、東は萩市、南は下関市と美祢市に隣接し、北側には北長門海岸国定公園に指定されている美しい日本海の景色が広がります。美しい海はさまざまな海の幸をもたらし、古くから漁業、水産加工業で栄えたほか、水産加工の過程で発生する魚のアラなどを飼料に使い養鶏業が発展した歴史を持ちます。地域の人にはこうした「自然の恵みへの感謝」、そして「ものを大切にする心」が根付いています。



長門市のいいところ



一年を通して市内あちこちで楽しいイベントがいっぱい
長門市ならではの、豊かな自然を五感で感じられるのもいいね

海・山・温泉に囲まれた長門市で、たくさんの「おいしい」と「楽しい」に出会える地旅『ナガトリップ』をはじめ、年間を通じて、季節に合わせた沢山のイベントが定期的に開催されています。

観光客の方はもちろん、市民の方も気軽に参加でき、新しい長門市を見つける魅力的な体験が盛りだくさんです。

イベントカレンダー	
2月	•八坂神社どんど焼き •音信川うたあかり
3月	•青海島観光汽船安全祈願祭
4月	•日置つつじ祭り in千畳敷
5月 6月	•おとずれリバーフェスタ •JALむかつくダブルマラソン
7月	•ながと仙崎花火大会
8月	•湯本温泉納涼盆踊り大会 •油谷夏まつり •汗汗フェスタin千畳敷
9月	•みすみハーブを愉しむ日
10月	•通くじら祭り
	•ながとふるさとまつり •楊貴妃炎の祭典

Good 人々はこの海・山と共に生き、その恵みに感謝する



海の恵み

「この町の海は本当に綺麗。やからうまいいいや。」と、漁師たちが自慢する魚介類は、鮮度が良いまま市場や商店に並び、いつも私たちの食卓に、その彩りと恵みをもたらします。



里山の恵み

「おいしい」だけではなく、「人にやさしい食べ物をつくる」という生産者ごだわりは世代を超えて広がり、常に自然に対する感謝の気持ちを忘れないというこの町の気質と合わせ、味となって人々のもとへ届けられます。



ながとやきとり

長門市は人口一人当たりのやきとり店の数が全国トップクラスの「やきとりのまち」。全国的に珍しい養鶏専門の農業協同組合が存在し、「長州どり」を生産しています。鶏肉の鮮度が非常に高い為、塩味が基本であり、塩加減、焼き具合など各店で創意工夫されています。



田舎だけれど、市街地周辺には総合スーパー、総合病院などがあり、ほど良い田舎暮らしを楽しめる

海を煌めかせながら昇る朝日と共にはじまる一日…空一面をグラデーションで染め上げる夕焼けの中過ごす一時…満天の星空と白砂青松の海岸。人の営みが造り出した美しい棚田。ありのままの“美しさ”を日常に。



千畳敷

海・空・山と一緒になるる場所として、観光客だけでなく、市民に愛される憩いの場所の一つです。沈む夕日、満天の星空、海を煌めかせながら昇る朝日と絶景の中、アウトドアを満喫できるスポットとして人気です。



市街地周辺



長門総合病院

総合スーパー、総合病院、ドラッグストア、ホームセンター、飲食店のほか、家電量販店などがあります。

俵山温泉街

かつて湯治場として栄え、殿様に愛された歴史を持つ温泉街が活気を取り戻しつつあります。



泉質の良さ、地域住民の温かさ、将来の可能性に夢を見る若者たちが集まっています。

むかづく 向津具半島



向津具で暮らす仲間達

むかづくの自然が多く残り、美しい景色、そこに住む人々の生き方に魅力を感じ、その豊かな自然と共に生きたいと、移住した方が多くいらっしゃいます。



はなだん 棚田の花段

耕作放棄地となっ棚田を活用し、自然と共に人が賑わう元気な地域を創出するために、棚田を通じて様々な事業化を図る「ときめく棚田大作戦」が始まっています。



野波瀬釣りデッキ

仙崎湾にぽっかりと浮かぶ海上釣りデッキでは、チヌ・カレイ・キスなど多種類の魚が釣れます。美しい海の上のんびり釣りを楽しめます。





私たちにとってここは 欲しいものがすべて詰まつた玉手箱



香月 大輔さん

[40代]

弓希子さん

[40代]

咲里奈ちゃん

[1歳]

介護福祉士
専業主婦

2022年4月
福岡県より移住
[1ターン]

毎日感じています(笑)。目の前の海から朝日が昇るのを見て、自然と共にゆったりとした気持ちで一日が始まります。地域の方々が温かく迎えてくれます。毎日のようにお裾分けを持ってきてくれます。子どもたちもすごく可愛がります。



人生を思いっきり楽しもう！



平井 茂さん

[40代]

戸田 千晴さん

[20代]

フリーランス
[カメラマン
ジャーナリスト]

2021年8月
神奈川県より移住
[1ターン]



長門市に移り住むことを決めた理由を教えてください。

夫婦一人とも海・釣りが大好きで、毎日感じています(笑)。目の前の海から朝日が昇るのを見て、自然と共にゆったりとした気持ちで一日が始まります。地域の方々が温かく迎えてくれます。毎日のようにお裾分けを持ってきてくれます。子どもたちもすごく可愛がります。

毎日感じています(笑)。目の前の海から朝日が昇るのを見て、自然と共にゆったりとした気持ちで一日が始まります。地域の方々が温かく迎えてくれます。毎日のようにお裾分けを持ってきてくれます。子どもたちもすごく可愛がります。

で、みんなで子育て」を実感しています。

メッセージ

朝起きて、カーテンを開けるとそこに海がある。その日常が当たり前になり、今実感することは、「決断したから今がある。長門市に移住して本当によかったです！」海を追い求めた長門にやっきましたが、山から聞こえてくる虫の音色、絶品の魚や野菜、長門湯本温泉のトロトロの湯、この街には、日常に彩りをもたらしてくれる要素がぎゅっと詰まっています。ほどよく田舎でほどよく便利なのに、この大自然！！！私たちを待っていたのは想像以上の暮らしだった。

朝起きて、カーテンを開けるとそこに海がある。その日常が当たり前になり、今実感することは、「決断したから今がある。長門市に移住して本当によかったです！」海を追い求めた長門にやっきましたが、山から聞こえてくる虫の音色、絶品の魚や野菜、長門湯本温泉のトロトロの湯、この街には、日常に彩りをもたらしてくれる要素がぎゅっと詰まっています。ほどよく田舎でほどよく便利なのに、この大自然！！！私たちを待っていたのは想像以上の暮らしだった。僕たらしい日々。「こうだったらしいな…」と思つていたことが一つずつ叶えられていく…さりげない日常の中に感じる幸せが無限に広がります。

ぜひ一度、遊びに来てください。きっとあなたも長門市が大好きになりますよ♪



長門市の印象は？

市街地周辺は、総合スーパーなどがあり生活の利便性も良く、医療機関等も充実しているのに、車で少し離れると、豊かな自然が広がり、海暮らし、山暮らし、里山暮らし、街暮らしと、地域によって表情が異なるのが魅力的です。ほどほどの田舎暮らしを楽しめる場所だと思います。

元々自然の近くで、田舎で暮らしたいと思っていました。「どんな暮らしをしたいか」ということを大切に、「海と山に近い」、「僻地すぎない」、「雪深くない」など、お互いの希望の条件を出し合い、マッチしたのが長門市でした。

長門市に移り住むことを決めた理由を教えてください。

元々自然の近くで、田舎で暮らしたいと思っていました。「どんな暮らしをしたいか」ということを大切に、「海と山に近い」、「僻地すぎない」、「雪深くない」など、お互いの希望の条件を出し合い、マッチしたのが長門市でした。

私たちにとって、ここは欲しいものがすべて詰まつた玉手箱のようです。今はまだそのふたをそっと開けて、少し中をのぞいただけですが、これから時間を利用して大切な宝物を手に取り愛でるように、潤いのある暮らしをしていけたらと思っています。

もし、今の環境、人間関係、仕事などから離れたいと思つている人がいたら是非田舎暮らしも検討してみてください。今の世の中では不便だと切り捨てられた大切なものを拾えるかもしれません。それにもしかしたら、思いのほか肌に合うかも知れませんよ。

ナツセーション



子育て・教育環境

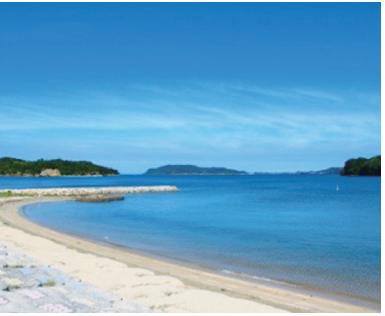
豊かな自然を感じながら、のびのびと育つ子どもたち。

家族、友人との時間を紡いでくれる素敵な場所が多いのも魅力。

豊かな自然を生かして作られた、海の見える総合公園や、飛び石などの川遊びが楽しめる場所には足湯公園も。子どもたちの「楽しい！嬉しい！」が何よりも幸せ。



湯本温泉街オント天国



伊上海浜公園 YYビーチ 350



長門市総合公園

コミュニティスクールや地域協育ネット、小中一貫教育の取組をさらに充実・深化させ、地域総がかりの教育を推進して子どもたちの「生きる力」を育てます。

ながとに学び、未来に生きる
く知・徳・体の調和がとれた「生きる力」の育成

コムニティスクールや地域協育ネット、小中一貫教育の取組をさらに充実・深化させ、地域総がかりの教育を推進して子どもたちの「生きる力」を育てます。

転校生 金子みすゞ

よそから来た子は
かわいい子、
どうすりや、おつれに
なれよかな。
おひるやすみに
みていたら、
その子は桜に
もたれてた。
よそから来た子は
よそ言葉、
どんな言葉で、
はなそかな。
かえりの路で
ふと見たら、
その子はお連れが
はなぞかな。
出来ていた。



金子みすゞ童謡全集 JURA出版局

長門みすゞ学園

長門市しごとセンター

保育機関
12園
(R4.4.1現在)

小中学校
小学校 11校
中学校 5校
(R4.4.1現在)

豊かな山と海。そこに暮らす人と木の文化。
遊びを通して木と触れ合うことで、
環境に关心を持たせる「木育」に積極的に取り組んでいます。

子どもをはじめとするすべての人びとが
「木とふれあい、木に学び、木と生きる」
樹木との関わりを深めていくことで持続
可能な暮らし・社会・環境づくりを考え、
築いていくことのできる人を育てます。



長門おもちゃ美術館

子どもから大人まで楽しめる木のおもちゃは、ぬくもりのある優しい手触りです。長門の恵みを生かした木育空間は、子どもたちが遊びを通じて学び、地域住民との交流を通して森林や木材など、地域の自然や文化を学ぶことができる空間です。

みんなで子育て

子育て支援センター



ほぼ毎日開所しており、子どもを遊ばせながら、常駐している保育士さんに、気軽に子育ての相談をしたり、子育て仲間との情報交換をしたりと、子育て中のパパ・ママの居場所として定着しています。

絵本の読み聞かせ

親子でリトミック

園庭で遊ぼう

SUN(産)サポ

乳幼児を育児中の保護者の方々が、地域で安心して育児ができるように、出生前から育児までトータルでサポートしています。

マタニティ教室

虫歯予防教室

発育測定

ファミリーサポートセンター

地域でお子さまの預かり等をサポート
子育ての手助けが必要な人と子育ての手助けをしたい人が会員となり、地域で支え合う心強いシステムです。

長門市応急診療所

休日の昼間及び平日の夜間に利用いただけます。
突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な患者さんは、まずこちらで受診してください。



ふるさとの童謡詩人金子みすゞさんの優しいまなざしや感性を基調とした「心の教育」を充実させ、子どもたちの豊かな心を育成します。

Fri-Fiやウェブ端末の貸出による都市部と地域で広がる教育格差の問題を解決する教育拠点や、若者と地域住民が交流できる新しい拠点を目指した「長門Nセンター」では、フリーWi-Fiやオンライン機器の利用機会の提供、プログラミングの学習の機会等を提供しています。



児童クラブ・放課後子ども教室

共働き世帯の子育てサポートとして、児童クラブの充実を目指しています。児童クラブが無い地域では、地域のボランティアの方による放課後子ども教室が設置され、安心して預けられる環境づくりに努めています。



病児・病後児保育
お子さんが病気の状態で保護者の勤務等家庭での保育が困難な期間、一時にお預かりします。

子どもが病気…でも休めない…そんな時の心強いサポート!

結婚・出産・子育て総合支援
長門市では結婚から妊娠、出産、子育てまでライフステージを応援します！高校生まで医療費無料（高校のみ所得制限あり）

長門市の支援制度 あれこれ



空き家情報バンク

移住を希望される方へ市内で売買・賃貸が可能な空き家情報を提供しています。

住まい

市内産木材利用補助金

持続可能な森林づくりを目指し、長門市内の山林で育った木材を活用した住宅を建築される方の建築費用を助成します。



出会い創出支援事業

萩市・美祢市と共同で、県内初の広域サポートセンターを設置しています。出会いを求める人を伴走型で支援し、出会いの場を創出します。

結婚・子育て

乳幼児・子ども医療費助成

乳幼児から高校生等までを対象に医療費自己負担額（医療保険適用分）を助成します。ただし、高校生については、所得制限があります。

放課後児童クラブ・放課後子ども教室

子育てる家庭の負担の軽減、そして、子どもの安全で健やかな居場所を確保するために、放課後児童クラブ・放課後子ども教室を開設しています。夏・冬・春休みなどの長期休暇期間中のみの利用も可能です。



移住支援金

東京圏から長門市へ移住し、「やまぐち移住就業マッチングサイト」を通じて就業された方に、支援金を交付します。

長門市の企業に就職する

▶ハローワーク長門
(萩公共職業安定所長門分室)
就職希望者への求人情報の提供や、窓口での職業相談・職業紹介等を行っています。
お問い合わせ ☎0837-22-8609



空き家・住宅リフォーム補助金

空き家情報バンクを利用して移住される方のリフォームや家財処分費用を助成します。また、移住後も住宅の長寿命化、省エネルギー化はじめ、安心・快適に過ごすことができる住まいの環境づくりを目指して、リフォーム費用を助成します。



オンライン健康医療相談

スマートフォンから、ビデオ通話やメールなどで小児科・産婦人科に関して無料で相談することができます。

ハローべいべながさぽ by 母子モ

母子手帳アプリです。予防接種のスケジュール管理や子どもの成長記録、子育て情報発信など便利な機能があります。

奨学金返還補助制度

大学などを卒業後、市内で医療または福祉の専門的職業に従事する人を対象に、奨学生の返済の支援を行います。これにより、本市の将来を支える人材の確保と若者の市内定着を図ります。



新規就業支援

市内で新たに農林水産業に携わる方に対し、給付金支援、家賃支援、施設・機械等、自立・定着にむけたさまざまな助成をしています。

くらし、じーと

創業支援事業補助金

産業の活性化及び雇用の促進をめざし、市内で創業する経費の一部を補助しています。

長門市のQ&A



Q

A 空き家情報バンクや地元の不動産業者の情報を活用しましょう。

長門市では、移住定住希望者のために売買・賃貸できる空き家を紹介する「空き家情報バンク制度」があります。また、市内の不動産業者にも物件情報がありますので、専門的な知識があり、アドバイスもしてもらえます。

Q
住まいはどのように探せばいいですか？

A 車はあったほうが便利です。

車がなくても支障がない地域も一部あります。基本的には車が必要です。公共交通機関およびデマンド交通がありますが、車があれば生活の自由度が上がります。



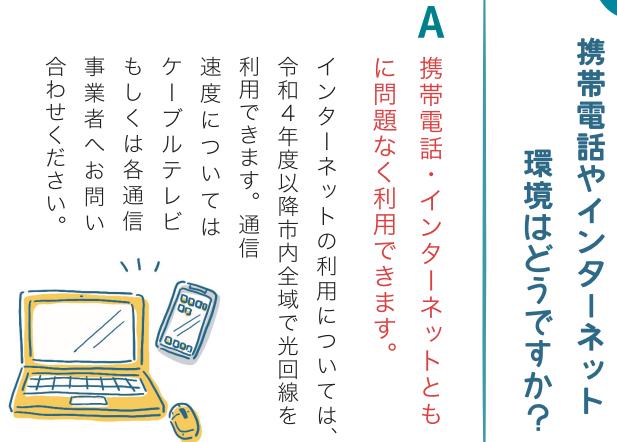
Q
車がないと不便でしょうか？

A ハローワークや合同説明会で相談してみましょう。

企業に勤める場合は、ハローワークなどにパートや正社員の求人がありますので、探してみましょう。また、起業したい場合は、市の担当課や商工会議所・商工会などにご相談ください。



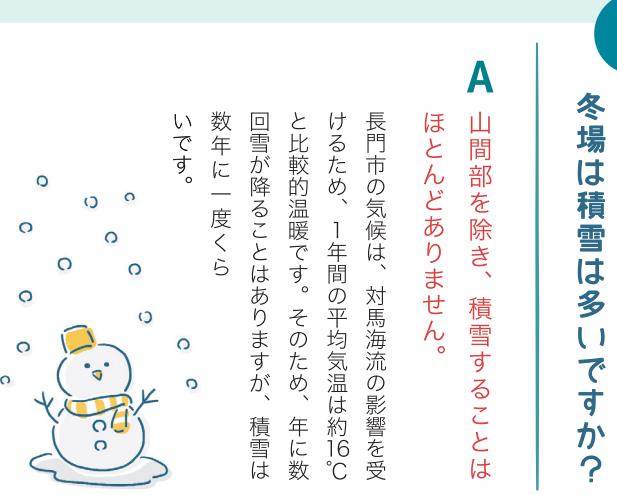
Q
仕事を探したいのですが。



Q

A 携帯電話やインターネットで環境はどうですか？

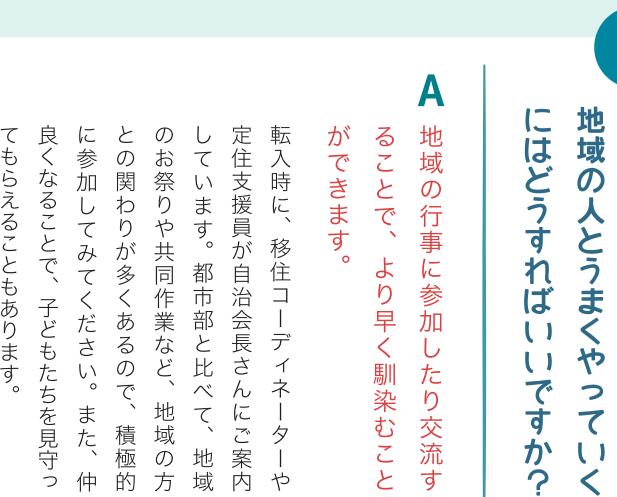
携帯電話・インターネットともに問題なく利用できます。インターネットの利用については、令和4年度以降市内全域で光回線を利用できます。通信速度についてはケーブルテレビもしくは各通信事業者へお問い合わせください。



Q

A 冬場は積雪は多いですか？

山間部を除き、積雪することはほとんどありません。



Q

A 地域の人どうまくやっていくにはどうすればいいですか？

地域の行事に参加したり交流することで、より早く馴染むことができます。

転入時に、移住コーディネーターや定住支援員が自治会長さんにご案内しています。都市部と比べて、地域のお祭りや共同作業など、地域の方との関わりが多くあるので、積極的に参加してみてください。また、仲良くなることで、子どもたちを見守ってもらえることもあります。

Q
仕事を探したいのですが。